

Piknik Profilaktyki Zdrowia i Uzależnień odbędzie się w Starachowicach, w niedzielę 19 maja. Zaplanowano marsz różowej wstążeczki, bezpłatne badania, wykłady i pogadanki o zdrowiu. Imprezie towarzyszyć będą występy muzyczne, pokazy sztuk walki, fitness oraz konkursy profilaktyczne i sportowe. Do udziału w pikniku zapraszają Prezydent Starachowic Marek Materek, Starosta Starachowicki Piotr Babicki, Powiatowy Zakład Opieki Zdrowotnej oraz Starachowicki Klub Amazonek.

- Celem i ideą pikniku profilaktycznego jest zwrócenie uwagi mieszkańców na to, że warto się badać, monitorować na bieżąco stan swojego zdrowia, a przy tym warto zdrowo żyć – mówi Starosta Powiatu Starachowickiego Piotr Babicki – Impreza profilaktyczna odbywać się będzie na placu rekreacyjnym pod skałkami, gdyby pogoda nie dopisała przeniesiemy się do Spółdzielczego Domu Kultury przy ul. Wojska Polskiego. Startujemy o godz. 13.40 spod Galerii Skałka wspólnie z uczestnikami Marszu Różowej Wstążeczki, od 14.00 rozpoczynamy piknik profilaktyczny.

Jest to druga edycja tej imprezy profilaktycznej, pierwsza odbyła się przed rokiem z inicjatywy Gminy Starachowice i we współpracy z Powiatowym Zakładem Opieki Zdrowotnej. Piknik cieszył się dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców Starachowic i nie tylko.

- Po raz kolejny udało nam się zaprosić do współpracy wielu partnerów, oferta tegorocznej imprezy profilaktycznej będzie bogata – zapewnia Prezydent Miasta Marek Materek - Prowadzone będą badania onkologiczne dla dzieci w wieku od 9 mcy do 6 lat, zapisy na te badania ruszą już 13 maja, pod numerem telefonu, który widnieje na plakacie. Na te badania mieszkańcy czekali i o nie prosili. Po raz pierwszy udało nam się je zorganizować w ubiegłym roku dzięki współpracy z firmą Provost. W tym roku dzięki firmom Centrum Handlowemu Galardia oraz wspomnianej firmie Provost, które te badania sponsorują, będą one na prośbę mieszkańców zorganizowane po raz drugi.

- Do organizacji badań onkologicznych dla dzieci przyczyniła się także firma Dobre Zdrowie, która w naszym szpitalu wykonuje badania mammograficzne – dodaje dyrektor Katarzyna Arent. - Ta firma jako trzeci ze sponsorów przeznaczyła środki na ten cel, dzięki czemu badaniami będziemy mogli objąć większą liczbę dzieci za co serdecznie dziękuję. Firma podczas pikniku będzie miała także swoje stoisko gdzie rozdawane będą bezpłatne zaproszenia na badania mammograficzne.

- Podobnie jak w roku ubiegłym będzie stoisko Fundacji DKMS prowadzącej rejestrację potencjalnych dawców szpiku kostnego. Do dyspozycji mieszkańców

dostępne będą cytobus i słuchobus - informuje Prezydent Marek Materek - Pośród uczestników ubiegłorocznego pikniku ogromnym zainteresowaniem cieszyło się stoisko EKUZ Świętokrzyskiego Oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia gdzie można było nieodpłatnie wyrobić Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego myślę, że w tym roku będzie podobnie tym bardziej, że przed nami sezon wakacyjny. Podczas pikniku profilaktycznego funkcjonować będą m.in.: punkt diagnostyczny, w którym będą wykonywane: pomiar ciśnienia, pomiar cukru we krwi, pomiar cholesterolu we krwi, testy paskowe w kierunku HCV (zapalenia wątroby typu C). Działał będzie także Punkt edukacyjny- firmy medycznej „Dobre zdrowie” poświęcony profilaktyce chorób, promocji zdrowia i zdrowego trybu życia oraz diecie. Stoisko informacyjno - relaksacyjne poprowadzi ZDZ Centrum Rehabilitacji MEDICUM.

Prezydent podziękował za inicjatywę i zaangażowanie Piotrowi Ambroszczykowi kierownikowi Referatu Polityki Senioralnej oraz Katarzynie Arent dyrektor Powiatowego Zakładu Opieki Zdrowotnej oraz pracownikom szpitala.

- Pomysł organizacji ubiegłorocznego, pierwszego pikniku profilaktycznego w mieście dotyczył organizacji imprezy podczas której można informować mieszkańców o tym jak dbać o swoje zdrowie ale także o tym, jak ogromny wachlarz usług oferuje Powiatowy Zakład Opieki Zdrowotnej. Myślę, że w ubiegłym roku to nam się udało a mieszkańcy byli zadowoleni. Mam nadzieję, że w tym roku będzie podobnie a mieszkańcy dopiszą, tym bardziej że z roku na rok udaje nam się pozyskiwać coraz więcej partnerów i rozwijać tę imprezę.

Podczas pikniku prowadzona będzie zbiórka pieniędzy na onkoczepek urządzenie, które zapobiega wypadaniu włosów u osób poddawanych zabiegom chemioterapii.

- W ramach „Białej Niedzieli” nastąpi inauguracja zbiórki funduszy na onkoczepek pod nazwą „Grosz na włos”, nadal także można wpłacać pieniądze na konto szpitala z przeznaczeniem na ten cel - informuje dyrektor PZOZ-u - Dzięki współpracy ze Stowarzyszeniem Bezpieczny Powiat Starachowicki uruchomiona zostanie zbiórka publiczna. Na zakup onkoczepka udało nam się zebrać już 92 tys. zł a brakująca kwota to 38 tys. zł.

- Cieszę się, że dyrekcja szpitala zainicjowała zbiórkę funduszy na onkoczepek, urządzenie to pozwala na przywrócenie godności kobietom przechodzącym zabiegi chemioterapii. To nie jest standard, bo w szpitalach powiatowych rzadko takie urządzenia się znajdują. - powiedział Robert Sowula Członek Zarządu Powiatu.

Również pod hasłem „Grosz na włos” organizowany będzie tegoroczny marsz różowej wstążeczki, jak informuje Lucyna Młynek szefowa starachowickich „Amazonek” marsz wyrusza o godz. 13.40 spod Galerii Handlowej Skałka. Uczestnicy przejdą schodami w górę, obok Szkoły Podstawowej nr 12, ul. Stanisława Staszica do światła a następnie obok Powiatowej Komendy Policji, al. Armii Krajowej na plac pod skałkami.

- Marsz organizujemy po to, aby kobiety dowiedziały się, że w Starachowicach działa Klub Amazonek gdzie mogą znaleźć pomoc. Chcemy także przypomnieć, że należy

wykonywać badania profilaktyczne a rak to nie wyrok - mówi Lucyna Młynek szefowa Starachowickiego Klubu Amazonek - My, członkinie klubu, kobiety po przejściach wiemy co znaczy walka z tą chorobą. Natomiast dzięki regularnym badaniom profilaktycznym można zdążyć przed rakiem. Przyłączyliśmy się także do akcji „Grosz na włos” i prosimy wszystkich ludzi dobrej woli, aby wpłacali pieniądze na zakup onkoczepka. Jest to urządzenie, które kobietom przechodzącym chemioterapię pozwala zachować włosy. Zdarzają się sytuacje, że kobiety rezygnują z leczenia właśnie w obawie przed utratą włosów. Wiadomo, po zakończonych zabiegach włosy odrastają, ale ich utrata to jest tragedia dla kobiety bo nie ukrywajmy że zarówno włosy jak i piersi to atrybuty kobiecości. Kobiety tracą wiarę w siebie i nie mają siły na walkę z chorobą.

Podczas „Białej niedzieli” zadbano także o poczęstunek oraz atrakcje dla najmłodszych mieszkańców naszego miasta.

- Mamy wiadomość z ostatniej chwili, że spośród podmiotów, które włączą się w organizację Białej Niedzieli są Targi EXPO ZDROWIE, będzie także poczęstunek, który w postaci smacznych pierogów ufundowało Przedsiębiorstwo Handlowo - Usługowe DANA - informuje Piotr Ambroszczyk kierownik Referatu Polityki Senioralnej. - Na piknik zapraszamy całe rodziny, także dzieci na Podwórku NIVEA pracownicy Szkoły Językowej Speak Out będą prowadzić ciekawe zajęcia. Na placu pikniku staną także gigantyczne piłkarzyki, dmuchana zjeżdżalnia i inne atrakcje dla najmłodszych.

Prezydent Miasta Starachowice **Marek Materek**, Starosta Starachowicki **Piotr Babicki**  
**Powiatowy Zakład Opieki Zdrowotnej** oraz **Starachowicki Klub Amazonek**

ZAPRASZAJĄ DO UDZIAŁU W PIKNIKU PROFILAKTYKI ZDROWIA I UZALEŻNIEŃ



# BIAŁA NIEDZIELA

# 19.05.2019

## PLAC REKREACYJNY POD SKAŁKAMI

W RAZIE NIEKORZYSTNEJ POGODY IMPREZA ODBĘDZIE SIĘ W SPÓŁDZIELCZYM DOMU KULTURY (UL. WOJSKA POLSKIEGO 9)

### PROGRAM

**13:40 - Marsz Różowej Wstążeczki**  
(spod Galerii SKAŁKA)

**14:00 - Festyn Profilaktyczny**  
Grupa Artystyczna "KAMELEON"  
Zespół Śpiewaczy "Wigorki"  
Pokazy SK Karate Kyokushin Senshi  
Pokazy fitness oraz zumba  
Studio Piosenki SCK oraz MDK  
Konkursy profilaktyczne oraz sportowe

**16:30 - Poczęstunek "Chleb ze smalcem"**

**17:30 - Wieczór z zespołem REDS**

#### ATRAKCJE:

- Gigantyczne piłkarzyki, dmuchana zjeżdżalnia dla dzieci,
- Strefa Malucha na placu zabaw NIVEA z firmą SPEAKOUT
- Stoiska ze zdrową żywnością
- Punkt porad kosmetycznych - makijażystka

ZBIÓRKA PUBLICZNA NA ONKOCZEPEK  
"GROSZ NA WŁOS"

### STOISKA MEDYCZNE

**8:00-18:00 - Badania onkologiczne dzieci w wieku od 9 m-cy do 6 lat**  
(Zapisy od 13.05.2019 do wyczerpania miejsc pod numerem telefonu 668-216-211 )  
SPONSOR BADAŃ :



**14:00-18:00 - Pozostałe stoiska :**

**Cytobus** - bezpłatne badania dla kobiet w wieku 25-59 lat  
(zapisy pod numerem 609-990-033)

**Słuchobus MARMED** - bezpłatne badanie słuchu

**Fundacja DKMS** - rejestracja nowych potencjalnych dawców szpiku  
**Stoisko EKUZ** - Punkt Świętokrzyskiego Oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia w Kielcach

**Punkt diagnostyczny** : pomiar ciśnienia, poziomu cukru we krwi, cholesterolu, testy paskowe na WZW

**Dietetyk i profilaktyka zdrowotna** - punkt doradczy

**Firma medyczna "Dobre Zdrowie"** - punkt edukacyjny

**Stoisko informacyjno - relaksacyjne** - ZDZ Centrum Rehabilitacji MEDICUM

Stoisko **EXPO ZDROWIE**

Stoisko **Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie**

**18.05.2019 - CENTRUM GALARDIA**

8:00 - 20:00

(Ul. Ks. Kard. Stefana Wyszyńskiego 14)

**Badania onkologiczne dzieci w wieku od 9 m-cy do 6 lat**  
(zapisy od 13.05.2019 do wyczerpania miejsc pod numerem 668-216-211)

SPONSORZY BADAŃ :



#### ORGANIZATORZY



#### PARTNERZY



#### PATRONAT MEDIALNY

