

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: czwartek, 12, styczeń 2017 15:15

Odsłony: 67668

**Już w przyszły piątek rusza kolejna edycja dorocznej akcji profilaktycznej „Bezpieczna Zima 2017 - Kruchy Lód”. Podsumowaniem akcji będzie piknik zimowy nad zalewem Lubianka.**

Przed nami kolejna odsłona popularnej i niezwykle wartościowej akcji profilaktycznej „Kruczy Lód”. Organizowana już od lat w naszym mieście akcja zimowa służy odpowiedniemu przygotowaniu uczniów do bezpiecznego wypoczynku w okresie ferii zimowych. Służą temu liczne spotkania organizatorów w starachowickich szkołach podstawowych.



### Bezpiecznie zimą

- W czasie spotkań popularyzowane są zasady bezpiecznego zachowania się podczas zabaw zimowych, szczególnie w rejonach zamrzniętych zbiorników wodnych. Ratownicy przestrzegają młodych ludzi przed lekkomyślnym wchodzeniem na zamrzniętą wodę. Uczą także jak powinien zachować się tonący, gdy wpadnie do lodowatej wody. Ratownicy objaśniają na czym polega pomoc ofierze zimowej kąpieli, jakie służby powiadomić na pomoc, jakie informacje podać przy zgłoszeniu. Przeprowadzane będą także pokazy sprzętu ratowniczego i nurkowego oraz instruktaż udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.- przypominają organizatorzy.

Tegoroczna edycja „Kruczego Lodu” rozpocznie się już 20 stycznia (piątek), a inauguracyjne spotkania odbędzie się w Szkole Podstawowej nr 13. W kolejnych dniach organizatorzy akcji odwiedzą pozostałe starachowickie szkoły podstawowe.

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: czwartek, 12, styczeń 2017 15:15

Odsłony: 67668

---

Na liście tegorocznych organizatorów akcji znaleźli się: Klub Płetwonurków LOK Kalmar oraz Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Starachowicach, którzy profilaktyczną akcją przygotowują we współpracy ze Strażą Miejską, Komendą Powiatową Policji, Komendą Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej, Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji, Fundacją Aktywizacji Społecznej KANON oraz Klubem Morsów Wektor. Patronat nad akcją objął Prezydent Miasta Starachowice Marek



Materek.

### **Piknik nad Lubianką**

Podsumowaniem akcji będzie już tradycyjnie piknik zimowy na rozpoczęcie ferii zimowych. W tym roku jednak piknik odbędzie się znów nad zalewem Lubianka, gdzie odbywał się już w poprzednich latach. Piknik odbędzie się w dniu 28 stycznia 2017 roku (sobota).

Organizatorzy planują początek spotkania na godzinę 10.00. Podczas kilkugodzinnego pikniku zorganizowane zostaną pokazy ratownictwa, konkursy z nagrodami, gry i zabawy na śniegu oraz tradycyjne ognisko z pieczeniem kiełbasek.

**Zapraszamy do wspólnej zabawy i udziału w spotkaniach na temat bezpiecznego wypoczynku zimowego!**

## **Profilaktyka zdrowotna**

Opublikowano: czwartek, 12, styczeń 2017 15:15

Odsłony: 67668

---