

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 11, wrzesień 2023 09:15

Odsłony: 50508

---



W sobotę 9 września punktualnie o 13.30 polonezem Na Szlakowisku, którego prowadził Prezydent Miasta Marek Materek, rozpoczął się IX Starachowicki Dzień Seniora.

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 11, wrzesień 2023 09:15

Odłony: 50508

---



Po brawurowo wykonanym tańcu, zebrani seniorzy oraz goście udali się uroczystym pochodem do Amfiteatru Parku Miejskiego na dalsze świętowanie.

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 11, wrzesień 2023 09:15

Odsłony: 50508

---



Prezydent Miasta Marek Materek, powitał wszystkich zgromadzonych a było ich ponad 400 osób i zaprosił do wspólnego świętowania. Tegoroczne obchody wpisały się w uroczyste świętowanie 400-lecia nadania przywileju lokacyjnego dla Wierzbnika.

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 11, wrzesień 2023 09:15

Odłony: 50508

---



Również Dyrektor Centrum Usług Społecznych Wioletta Grosicka oraz Przewodniczący Starachowickiej Rady Seniorów Mirosław Głuchowski, zaprosili zebranych do aktywnego udziału w obchodach.

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 11, wrzesień 2023 09:15

Odłony: 50508

---



W trakcie świętowania można było usłyszeć piosenki i pieśni związane ze Starachowicami które wykonywali: Zespół Śpiewaczy „Wigorki”, zespół Śpiewaczy „Cantare” oraz klubowicze Klubu „Jesienny Listek”.

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 11, wrzesień 2023 09:15

Odłony: 50508



Po uczcie słowa śpiewanego , przyszedł czas na ucztę słowa mówionego. Wiersze i liryki napisane przez starachowickich twórców tj: Alicja Zaniat, Waldemar Podworski czy Włodzimierz Kowalczyk, prezentował Klub Senior+ „Niezapominajka”. Swoją własną retrospekcję przygotowała natomiast członkini Klubu Seniora „Jarzębinka” Elżbieta Sokół.

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 11, wrzesień 2023 09:15

Odłony: 50508



Seniorzy to osoby wielu talentów, czego przykład mogliśmy zobaczyć tejże soboty. Pokaz mody oraz fenomenalnie zatańczony Kujawiak w wykonaniu Uniwersytetu Trzeciego Wieku, to tylko niektóre atrakcje.

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 11, wrzesień 2023 09:15

Odsłony: 50508



Klub Seniora : Jarzębinka” przygotował skecz łączący przeszłość i terażniejszość starachowiczian. Natomiast Klub Seniora „Manhattan” przygotował quiz profilaktyczno-historyczny. Pytania okazały wcale nie łatwe, ale nasi seniorzy z małą pomocą publiczności dobrze sobie z nim poradzili.

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 11, wrzesień 2023 09:15

Odśłony: 50508



Organizatorzy tegorocznego spotkania przygotowali dla publiczności nie lada niespodziankę. Na scenie zagościli goście z uwielbianego przez seniorów „Sanatorium miłości”. W ich wykonaniu publiczność obejrzała pokaz mody, rock and roll oraz dwa występy wokalne.

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 11, wrzesień 2023 09:15

Odłony: 50508

---



Całość tegorocznego IX Starachowickiego Dnia Seniora zamykał fantastyczny występ „Teatru nad Kamienną- Starachowianie”.

W trakcie odchodów można było również skorzystać z porad dietetyka, obejrzeć zabytkowe zegary (Klub Seniora „Złota Majówka”), pobrać „Kopertę życia” oraz obejrzeć film o Starachowickim Starze.

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 11, wrzesień 2023 09:15  
Odsłony: 50508

---



Organizatorzy dziękują za ten rok i już zapraszają na kolejny jubileuszowy X Starachowicki Dzień Seniora za rok .

## **Profilaktyka zdrowotna**

Opublikowano: poniedziałek, 11, wrzesień 2023 09:15

Odsłony: 50508

---

Starachowicki Dzień Seniora

fot. Małgorzata Zatorska