

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 27, maj 2024 10:46

Odsłony: 47290

Dla strażaka Huberta Celucha nie ma rzeczy niemożliwych. Tym razem w pełnym umundurowaniu wbiegł na 53. piętro budynku Varso Tower. Zajęło mu to niecałe 29 minut. W zawodach w stolicy udział wzięło około 700 osób.



- 53 piętra, prawie 1400 schodów i 230 metrów biegu w pełnym umundurowaniu na sam szczyt warszawskiego budynku Varso Tower. To najnowszy wyczyn Huberta Celucha, który zdobył kolejny budynek do swojej kolekcji. Gratulacje dla druha Huberta, jest moc. Podziwiam jego wyczyny biegowe, ale również zaangażowanie społeczne. Strażak z OSP Osiny od lat angażuje się również w kwestowanie podczas Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Dziękuję za tą aktywność – podsumował Prezydent Miasta Starachowice Marek Materek.

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 27, maj 2024 10:46

Odśtony: 47290



Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 27, maj 2024 10:46

Odsłony: 47290

Varso Tower to 53-piętrowy wieżowiec, który mierzy 230 metrów wysokości do dachu, a wraz z iglicą 310 metrów. Jest obecnie najwyższym budynkiem w Unii Europejskiej pod względem wysokości architektonicznej.



Ponadczasowy projekt powstał w pracowni Foster + Partners, która stworzyła wiele znanych drapaczy chmur w Londynie, Nowym Jorku, Frankfurtie czy Hong Kongu. To często dzieła sztuki inżynieryjnej oraz wizytówki miast, w których powstały.

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 27, maj 2024 10:46

Odłony: 47290



Na szczycie Varso Tower mieszczą się dwa publiczne tarasy widokowe. Pierwszy, na wysokości 205 metrów, będzie pełen zieleni, natomiast drugi, na wysokości 230 metrów, znajdzie się aż dwukrotnie wyżej niż punkt widokowy w Pałacu Kultury i Nauki. Będzie to jeden z najwyższych położonych w Europie tarasów widokowych.

Trzecia edycja zawodów Wbiegnij na Varso Tower przyniosła rekordy trasy zarówno u mężczyzn, jak i kobiet. Na 53. piętro biurowca najszybciej wbiegł Japończyk, Ryoji Watanabe. Kobięce podium zdominowały Polki, a najlepsza okazała się Klaudia Krajewska.



- 6 minut, 44 sekundy i 15 setnych - tyle czasu potrzebował aktualny wicemistrz świata w bieganiu po schodach, Ryoji Watanabe z Japonii, by pokonać prawie 1400 schodów wiodących na metę zawodów. Ustanowił tym samym nowy rekord trasy, poprawiając swój własny rezultat sprzed roku o... niecałe półtorej sekundy - informują organizatorzy zawodów.

Łącznie w trzeciej edycji biegu na Varso Tower wystartowało ponad 700 osób.

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 27, maj 2024 10:46

Odśłony: 47290

