

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 07, czerwiec 2024 09:58

Odśłony: 58386

**Prawie 600 dzieciaków ze starachowickich szkół podstawowych i przedszkoli miejskich wzięło udział w akcji „Rowerowy Maj”. Dziękujemy wszystkim miłośnikom dwóch kółek za wysoką frekwencję i wspaniałą zabawę połączoną z bezpiecznym dojazdem do szkoły i przedszkola.**



Ćwierć miliona aktywnych uczestników, ponad 5 milionów przejazdów i wysoka frekwencja rowerowa – to najważniejsze statystyki tegorocznej edycji ogólnopolskiej akcji „Rowerowy Maj”. Starachowice zadebiutowały w tym roku na mapie uczestników tego wydarzenia i ten debiut wypadł okazale. Nasze miasto znalazło się w gronie 29 gmin z całej Polski, w których zachęcano najmłodszych do aktywności oraz codziennych przejazdów przedszkolaków i uczniów na drodze szkoła-dom.

# Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 07, czerwiec 2024 09:58

Odłony: 58386

## Rowerowy Maj 2024 w statystykach



252 630

aktywnych uczestników



5 621 682

przejazdów



frekwencji rowerowej



29

miast i gmin



1 284

placówek



17 351

klas / grup

W starachowickich placówkach zarejestrowano łącznie 915 uczestników. Dzieciaki odnotowały łącznie prawie 14 tysięcy przejazdów. Starachowickie przedszkolaki osiągnęły kosmiczny wynik ponad 7,5 tysiąca przejazdów. Kolorowe rowerki były widoczne na ulicach naszego miasta, a widok zaparkowanych jednośladów pod przedszkolami i szkołami jest dla nas powodem do dumy.

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 07, czerwiec 2024 09:58

Odłony: 58386



- Dziękuję wszystkim, którzy wzięli udział w tej akcji. Szczególne gratulacje przesyłam dla rowerzystów ze 100-procentową frekwencją. 56 przedszkolaków i 3 uczniów jeździło codziennie na rowerkach oraz hulajnogach i zbierało kolorowe naklejki za udział w akcji. Frekwencyjny sukces w naszym mieście odniosła grupa „Skrzaty” z Przedszkola Miejskiego nr 14, „Tygryski” z Przedszkola Miejskiego nr 2 oraz „Słoneczka” z Przedszkola Miejskiego nr 6. Wśród uczniów szkół podstawowych najaktywniejsi byli uczniowie klasy III a ze Szkoły Podstawowej nr 6. Drodzy uczestnicy dziękujemy za rowerowe szaleństwo w maju i zachęcamy Was do rowerowych wycieczek przez cały rok – podsumował majową akcję rowerową Prezydent Miasta Starachowice Marek Materek.

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 07, czerwiec 2024 09:58

Odsłony: 58386



W Starachowicach w akcji wzięło udział 7 placówek oświatowych. Były to 3 szkoły podstawowe oraz 4 przedszkola. Łącznie uczestniczyło 31 klas szkolnych i 14 grup przedszkolnych. Zarejestrowano do akcji 915 dzieciaków, a aktywnie uczestniczyło w niej 591 małych miłośników „dwóch kółek”. Starachowicka frekwencja w kampanii wyniosła prawie 49 procent. Wśród przedszkolaków było to dokładnie 74,54 %.

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 07, czerwiec 2024 09:58

Odsłony: 58386



- Z wielką radością pragnę podziękować wszystkim zaangażowanym w kampanię Rowerowy Maj. Przede wszystkim dzieciakom, ale także dorosłym: nauczycielom i rodzicom. Zaangażowanie wszystkich przeszło nasze najśmielsze oczekiwania i pokazało, że Starachowice lubią się ruszać. Dziękuję również wszystkim, którzy wsparli nas w organizacji imprezy, w szczególności naszym miejskim jednostkom - MOSiR i ZEC Sp. z o.o. Mam nadzieję, że przyszłe edycje będą równie udane, a może nawet jeszcze bardziej inspirujące. Niech rower będzie z wami nie tylko w maju, ale przez cały czas - dodała Marta Woźniak, dyrektor Centrum Usług Wspólnych, koordynator akcji.

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 07, czerwiec 2024 09:58

Odśłony: 58386



Kampania "Rowerowy Maj" jest akcją ogólnokrajową, promuje zdrowy tryb życia i zrównoważoną mobilność wśród dzieci przedszkolnych, uczniów szkół podstawowych oraz grona nauczycielskiego. "Rowerowy Maj", poprzez zabawę połączoną z elementami rywalizacji, popularyzuje rower jako środek transportu do szkoły, uczy dobrych i zdrowych nawyków.

# Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 07, czerwiec 2024 09:58

Odstony: 58386



Zasady kampanii są bardzo proste. Każdy przedszkolak, uczeń i nauczyciel, który w maju dotrze na lekcje w sposób aktywny: na rowerze, hulajnodze, rolkach czy deskorolce, otrzymuje naklejki do rowerowego dzienniczka i na wspólny plakat klasowy. Dla najaktywniejszych uczestników, klas i placówek przewidziane są atrakcyjne nagrody.

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 07, czerwiec 2024 09:58

Odśtony: 58386

---



## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 07, czerwiec 2024 09:58

Odśłony: 58386

- Udział w kampanii ma same zalety, nie tylko dla uczestników, ale również dla szkół, przedszkoli i miast. Najwięcej korzystają oczywiście aktywni uczniowie i przedszkolaki. Dzięki codziennym aktywnym dojazdom na lekcje, zaczynają dzień od ruchu fizycznego. A to zwiększa efektywność nauki i poprawia koncentrację. Dzieci są bardziej aktywne i uśmiechnięte, a ich motywacja, aby nie opuścić ani dnia nauki zdecydowanie wzrasta – dodaje prezydent.



fot. FB SP nr 1, FB PM