

### **Reprezentanci Wikinga Starachowice czterokrotnie stanęli na podium Mistrzostw Polski Juniorów do lat 16 i 20 oraz weteranów w trójboju siłowym klasycznym. Zawody rozegrano w Kielcach.**

Podopieczni Arkadiusza Staszewskiego mają za sobą kolejny udany start w zawodach mistrzowskich. Tym razem nasi sportowcy rywalizowali w Kielcach na Mistrzostwach Polski w trójboju siłowym klasycznym. O tytuły mistrzowskie rywalizowali juniorzy oraz weterani.



W kategorii juniorek do lat 16 w najlżejszej wadze (47 kg) nasz klub reprezentowała Dominika Bobkiewicz. W trzyosobowym gronie zawodniczek Dominika zajęła trzecie miejsce z łącznym wynikiem 155 kg. Taki sam uzyskała również druga w klasyfikacji zawodniczka z Lubinia i o kolejności zdecydowała waga danej zawodniczki.

217,5 kg to wynik w trójboju Klaudii Saramak, która zajęła drugie miejsce wśród juniorek do lat 20. Saramak rywalizowała w kategorii wagowej do 52 kg.

Znakomicie w rywalizacji juniorów do lat 16 spisał się Albert Cieciora. Siłacz z Wikinga wygrał w kategorii do 74 kg osiągając wynik w trójboju 385 kg. Cieciora w przysiadzie uzyskał 145 kg, w wyciskaniu leżąc zaliczył próbę na 95 kg, a w martwym ciągu uzyskał 145 kg.

W kategorii weteranów najlepszy w swojej wadze okazał się Rafał Lipka, który z wynikiem 690 kg pokonał zawodnika z UKS Głuszycy.

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: środa, 24, maj 2017 13:06

Odsłony: 88952

Poza wspomnianą czwórką na pomoście w Kielcach rywalizowali również: Aleksandra Surus, Szczepan Zwierz, Błażej Belusiak, Aleks Gałka, Olaf Sadowski oraz Krystian Chmura.



*fot.: KSSSiK Wiking*