

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: środa, 27, marzec 2024 16:10

Odłony: 43156

Centrum Kreatywności „Pałacyk” ma za sobą oficjalne otwarcie. Wszyscy goście obecni na spotkaniu inauguracyjnym działalność byli pod wrażeniem nowej miejskiej przestrzeni. Teraz o jej funkcjonalności mogą przekonać się wszyscy mieszkańcy. Przed nami „Dni Otwarte Pałacyku”.

- Dni Otwarte Pałacyku to cykl spotkań zaplanowanych w następnym tygodniu, które mają zaprezentować potencjał tego miejsca. Wydarzenia organizowane przez mieszkańców, organizacje pozarządowe, stowarzyszenia czy Młodzieżową Radę Miasta mają Państwu pokazać „od środka” efekty naszej rewitalizacji. Ponad stuletni budynek przeszedł prawdziwą metamorfozę. W tym miejscu będą powstawać wspaniałe pomysły we współpracy z młodzieżą, przedsiębiorcami czy seniorami. Jestem przekonany, że ta przestrzeń będzie tętniła życiem i pozytywną energią. Zapraszam do odwiedzin „Pałacyku”. Liczę na to, że sami Państwo przekonacie się do tego miejsca - zaprasza Prezydent Miasta Marek Materek.



Zaczynamy we wtorek

Cykl Dni Otwarte „Pałacyku” rozpoczynają się już we wtorek (2 kwietnia). Od

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: środa, 27, marzec 2024 16:10

Odsłony: 43156

godziny 16-ej Prezydent Miasta zaprasza wszystkich mieszkańców do odwiedzin Centrum Kreatywności. Nie zabraknie prezentacji budynku głównego oraz nowego łącznika, a także sali konferencyjnej, przestrzeni coworkingowej czy pomieszczeń, z których korzystać będzie starachowicka młodzież.

- Jestem przekonany, że ta przestrzeń będzie idealna do organizacji kolejnych tego typu spotkań, a Państwa zapraszam do zwiedzenia tego budynku i sprawdzenia jego przestrzeni. Dni Otwarte Pałacyku, to idealna okazja, aby każdy z mieszkańców mógł przekonać się o funkcjonalności tego budynku. Centrum Kreatywności już spełnia swoje zadania – podkreślił Zastępca Prezydenta Miasta Marcin Gołębiowski.



Zawrót głowy

W środę na kolejne spotkanie w ramach Dni Otwartych zaprasza Fundacja Nasze Zdrowie. „Wiosna, czyli kolorowy zawrót głowy” to wydarzenie zaplanowane w Pałacyku na dzień 3 kwietnia. Rozpocznie się ono o godzinie 14-ej, a w programie imprezy nie zabraknie wspólnych kreatywnych działań artystycznych zarówno muzycznych, tanecznych czy plastycznych.

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: środa, 27, marzec 2024 16:10

Odsłony: 43156

- Zapraszamy na odlotowy pokaz mody, warsztaty florystyczne, a także bufet zdrowych pyszności, tworzenie wiosennych makijaży i wiele innych atrakcji - dodają organizatorzy.



Poezja i walka ze stresem

Czwartek (4 kwietnia) to czas ciekawego wydarzenia poetycko-muzycznego zorganizowanego przez Uniwersytet Trzeciego Wieku. Od godziny 17-ej na deskach pałacowej sceny rozpocznie się spektakl „Wiosna i miłość”.

W piątek (5 kwietnia) do akcji wkroczy młodzież. „Dzień Młodzieży w Pałacyku” to wydarzenie poświęcone ważnym kwestiom zdrowia psychicznego młodych ludzi. O godzinie 9-ej rozpocznie się spotkanie poświęcone między innymi zarządzaniu sobą w stresie, w tym również sposobami na radzenie ze stresem maturalnym.

- W drugiej części warsztatów uczestnicy porozmawiają o sposobach na wrzucenie na luz. Każdy kto poznać 15 sposobów na wzmacnianie sprężystości psychicznej powinien odwiedzić w tym dniu „Pałacyk” - zachęcają organizatorzy - członkowie

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: środa, 27, marzec 2024 16:10

Odstony: 43156

Młodzieżowej Rady Miasta.

