

## Dla mieszkańca

Published: Thursday, 14 March 2019 10:53

Hits: 30647

---

W związku ze zwiększeniem liczby miejsc trwa nabór członków do KLUBU SENIOR + "NIEZAPOMINAJKA", który mieści się w Galerii Handlowej Skałka przy al. Armii Krajowej.

Jeżeli jesteś osobą w wieku 60+, nieaktywną zawodowo, mieszkańcem Gminy Starachowice, pragniesz żyć w sposób twórczy i aktywny, chcesz pomóc sobie lub innym, zostań członkiem Naszego Klubu Seniora.

### **Klub "Niezapominajka" oferuje następujące typy zajęć:**

muzyczne (taniec, śpiew, muzykoterapia, audycje muzyczne na żywo)

ruchowe i sportowo - rekreacyjne (gimnastyka dla seniora, joga, ZUMBA)

gry stolikowe - m.in. gry planszowe, karciane, a także szachy i warcaby, BINGO

warsztaty grup zainteresowań grupa teatralna, klub książki, rękodzieło

konsultacje z dietetykiem

zajęcia integracyjne z terapeutą

seanse filmowe w kinie, koncerty

kurs komputerowy

szereg imprez okolicznościowych, potańcówki

wycieczki autokarowe, wycieczki piesze, rajdy

Koszt miesięczny wynosi 25 zł. Klub przeznaczony jest dla 38 osób.

Kwestionariusz zgłoszeniowy można pobrać w siedzibie Klubu w dni pracujące w godz. 8.00 - 18.00.

Szczegółowe informacje na temat naboru można uzyskać pod numerem tel. 668-216-211