

## Profilaktyka zdrowotna

Published: Monday, 08 July 2019 14:25

Hits: 50096

---

W minioną sobotę 06.07.2019 pod Skałkami odbyło się -pierwsze z wakacyjnego cyklu- spotkanie pod nazwą "Joga na trawie". Organizacja rekreacji ruchowej jest elementem promocji Programu Wieloletniego "Senior+" na lata 2015-2020. W zajęciach prowadzonych przez Panią Monikę Dygas wzięło udział kilkanaście osób. Wśród ćwiczących byli młodzi ciałem oraz młodzi duchem.



# Profilaktyka zdrowotna

Published: Monday, 08 July 2019 14:25

Hits: 50096

---



## Profilaktyka zdrowotna

Published: Monday, 08 July 2019 14:25

Hits: 50096

---



**Wszystkich chętnych zapraszamy w każdą sobotę o godz.10:00 koło fontanny.**