

## Profilaktyka zdrowotna

Published: Thursday, 05 December 2019 15:01

Hits: 48233

---

Starachowiccy seniorzy wzorem poprzednich miesięcy realizując Program Senior+ okazali się bardzo aktywną grupą.

W dniu 14 listopada odbyło się wyjście do teatru. Seniorzy uczestniczyli w kameralnej sztuce w Teatrze Powszechnym w Radomiu pt: "Jestem". Historia burzliwego dojrzewania głównej bohaterki i mierzenie się ze swoim "drugim" obliczem, uświadomiła widzom trudności współczesnej młodzieży.

Kolejnym przystankiem było kino. W dniu 19 listopada w ramach projektu "Kino Seniora" przedstawiciele grup seniorskich ze Starachowice udali się do Starachowickiego Centrum Kultury na pokaz filmu pt: "Wspomnienie lata". Przed seansem odbyła się prelekcja dotycząca zagadnień pojawiających się w pokazie.

Dzień później tj. 20 listopada na Sali Olimpia Urzędu Miejskiego odbyło się podsumowanie projektu "Starachowice odNowa". Wielość inwestycji które czynią Starachowice bardziej przyjazne była tematem spotkania. Nie mogło zatem zabraknąć tam również przedstawiciele seniorskiej grupy, gdyż w/w inwestycje przyczyniają się do poprawy ich bytu. Zdjęcie z Sali Olimpia pobrano ze strony [www.starachowice.eu](http://www.starachowice.eu)

Ponieważ seniorzy dbają również o swoje zdrowie w dniu 21 listopada udali się na warsztaty kulinarne. Odbyły się one w pizzerii "Gruby Benek". Każdy z uczestniczących w nich seniorów miał okazję samodzielnie przygotować pizzę, która została upieczona i ze smakiem zjedzona.

Listopad to okres zabaw andrzejkowych. Również seniorzy takie spotkanie odbyli. W dniu 28 listopada w restauracji "Pod Sosnami" ponad 80 seniorów bawiło się przy muzyce zespołu "Preswazja". Wieczór okazał się niezwykle udany.

Kończąc miesiąc tj. 29 listopada w Starostwie Powiatowym w Starachowicach odbyło się spotkanie z przedstawicielami Komendy Powiatowej Policji w Starachowicach pt: "Porozmawiajmy o bezpieczeństwie-możesz mieć na nie wpływ". Interesująca prelekcja przyciągnęła przedstawiciele grup senioralnych.

# Profilaktyka zdrowotna

Published: Thursday, 05 December 2019 15:01

Hits: 48233

---



# Profilaktyka zdrowotna

Published: Thursday, 05 December 2019 15:01

Hits: 48233

---

# Profilaktyka zdrowotna

Published: Thursday, 05 December 2019 15:01

Hits: 48233

---



# Profilaktyka zdrowotna

Published: Thursday, 05 December 2019 15:01

Hits: 48233

---

